



**Katholischer Frauenbund
Deggendorf**

Programm

Januar - Juni 2025

**Zu unseren Veranstaltungen sind
nicht nur unsere Mitglieder, sondern
alle die uns kennenlernen möchten
herzlich eingeladen.**

**Wenn uns bewusst wird,
dass die Zeit, die wir uns für
einen anderen Menschen
nehmen, das Kostbarste ist,
was wir schenken können,
haben wir den Sinn der
Weihnacht verstanden.**

Roswitha Bloch

Aktuelle Informationen zu unserem Programm und eventuelle Terminänderungen entnehmen Sie bitte der Presse, den Vermeldungen nach den Gottesdiensten und unserem monatlichen Veranstaltungsaushang an den Kircheneingängen.

**Gottes Segen, Gesundheit
und viel Freude im neuen Jahr!**

Neißendorfer Martina

Martina Neißendorfer
1. Vorsitzende

M. Neidl

Martin Neidl
Geistl. Beirat

Franz Reitinge

Franz Reitinge
Geistl. Beirat

Januar

Jeden Donnerstag um 9:00 Uhr haben Sie für ca. 1 Stunde die Möglichkeit Ihre sportliche Fitness zu erhalten oder zu verbessern. Treffpunkt ist am Parkplatz der Neusiedler Str. Abfahrt zum Tennisclub. Begleitet werden Sie von Anneliese Danhof und Rita Hasenkopf.

Dienstag, **„Im Alltag bewegen, gesund bleiben“ ***
07.01.25 Übungsnachmittag mit Gerda Bachl-
14:30 Uhr Staudinger, im Pfarrheim St. Josef

Donnerstag, **Kaffeeklatsch** im Café „Zum Kapuziner“
09.01.25 ab 14:30 Uhr

Montag, **Gesundheitliche Versorgung im Klinikum
Deggendorf mit Landrat Bernd Sibler**
13.01.25 Welche gesundheitlichen FACHBEREICHE
14:30 Uhr werden im Klinikum Deggendorf zukünftig
versorgt? Wann kann man bei der Notauf-
nahme Hilfe bekommen? Welche Aufgaben
haben die MVZ? Setzen Sie sich für die
Einführung von ZIVIS ein?

Dienstag, **Spielenachmittag** - gemeinsam Spiele
14.01.25 wieder neu entdecken mit Frau Gollick
14:00 Uhr im Stüberl des Pfarrheims St. Josef

Sonntag, **Sebastiani-Feier**
19.01.25 in der Pfarrkirche Mariä Himmelfahrt
14:00 Uhr

Dienstag, **Volkstanz**
21.01.25 19:00 Uhr im Pfarrheim St. Josef

Mittwoch,
29.01.25
15:00 Uhr

„Notfall und Notrufnummern“
112 Rettungsdienst und Feuerwehr
116 Ärztlicher Bereitschaftsdienst
Welche Nr. soll man im NOTFALL anrufen?
Pflegetnotstand! Bekomme ich noch einen
Platz in einem Seniorenheim? Gibt es ein
Schonvermögen bei der Zuzahlung?
Darüber informiert Sie Herr Gerhard Gansl
Kreisgeschäftsführer des BRK

Februar

Dienstag,
04.02.25
14:00 Uhr

„Für ein gutes Zusammenspiel: Übungen zur Stärkung der Koordination“*
Übungsnachmittag mit Gerda Bachl-Staudinger, im Pfarrheim St. Josef

Montag,
10.02.25
09:30 Uhr-
16:00 Uhr

**Einkehrtag in Niederalteich:
„Wachsen, blühen, reifen – Lebenskraft aus dem Glauben“**
Anmeldung bis 31.01.25 erforderlich
bei Monika Huber Tel. 30084
Verpflegung 30 Euro (Suppe – Hauptspeise -
Kaffee und Kuchen)
Anfahrt mit Fahrgemeinschaften

Dienstag,
11.02.25
14:00 Uhr

Spielenachmittag
mit Frau Gollick im Stüberl des
Pfarrheims St. Josef

Donnerstag,
13.02.25

Kaffeeklatsch im Cafe „Zum Kapuziner“
ab 14:30 Uhr

Dienstag,
18.02.25

Volkstanz
19:00 Uhr im Pfarrheim St. Josef

Mittwoch,
19.02.25
16:00 Uhr

Bibelkreis mit Pfarrer Reitinger
in der Unterkirche von St. Martin
mit Betrachtungen des Evangeliums des
kommenden Sonntags

Samstag,
22.02.25
13:00 Uhr

Winterwanderung nach Metten
mit Einkehr im Cafe am Kloster
Treffpunkt: 13:00 Uhr
Parkplatz Kreisverkehr bei den Tennisplätzen
für Mitfahrgelegenheit bitte bei Monika Huber
Tel. 30084 melden

Sonntag,
23.02.25
16:00 Uhr

Opernfahrt nach Passau „Orpheus und Eurydike“
14:30 Uhr Abfahrt St. Martin
14:45 Uhr Abfahrt Pandurenweg
Preis: (Karte 29 € oder 34 € /Bus € 21 €)
Anmeldung und Karten im Pfarrbüro St.Martin

Donnerstag,
27.02.25
14:00 Uhr

Herzliche Einladung zu unserem bunten Faschingsnachmittag.
Wir feiern gemeinsam mit den Senioren
im Pfarrheim St. Josef.

März

Freitag,
07.03.25
18:00 Uhr

Weltgebetstag der Frauen
gemeinsam mit den Frauen der ev. Kirche
in der Grabkirche



Dienstag, **Spielenachmittag**
11.03.25 mit Frau Gollick im Stüberl des
14:00 Uhr Pfarrheims St. Josef

Donnerstag, **Kaffeeklatsch**
13.03.25 ab 14:30 Uhr im Cafe „Zum Kapuziner“

Dienstag, **Bibelkreis** mit Pfarrer Neidl
18.03.25 Pfarrhof Mariä Himmelfahrt, Kapitelsaal
16:00 Uhr mit Betrachtungen des Evangeliums des
kommenden Sonntags

Dienstag, **Volkstanz**
18.03.25 im Pfarrheim St. Josef
19:00 Uhr

Mittwoch, **Klangschalen** zu hören und zu fühlen ist ein
26.03.25 besonderes Erlebnis mit Klangtherapeutin
14:30 Uhr Dagmar Hadersbeck im Pfarrheim St. Josef

Donnerstag, **„Kochen für den kleinen Haushalt –**
27.03.25 **Gewusst wie!“** *
9:30 Uhr Referentin Eva-Maria Lepsik
Bitte eine Schürze mitbringen.
Im Amt für Ernährung, Landwirtschaft und
Forsten, Amanstraße 21a
Anmeldung erforderlich bis 20.03.25
bei Monika Huber Tel. 30084

April

Dienstag, **„Bewegung für starke Knochen“***
01.04.25 Übungsnachmittag mit Gerda Bachl-
14:30 Uhr Staudinger, im Pfarrheim St. Josef

Mittwoch, **Osterkerzen basteln** mit Anita Früchtl
02.04.25 im Stüberl des Pfarrheims St. Josef
15:00 Uhr **Anmeldung bis 26.03.25**
bei Monika Huber Tel. 30084

Freitag, **Interner Bezirkstag** - in Kollnburg
04.04.25 Anmeldung bei Martina Neißendorfer
18:00 Uhr Tel. 3790991
Anfahrt mit Fahrgemeinschaften

Dienstag, **Spielenachmittag**
08.04.25 mit Frau Gollick im Stüberl des
14:00 Uhr Pfarrheims St. Josef

Palmbüschlbinden

im Stüberl vom Pfarrheim St. Josef

Dienstag, 08.04.25 und Mittwoch, 09.04.25

jeweils von 9:00 – 12:00 Uhr und
nachmittags von 14:00 – 16:00 Uhr und

Donnerstag, 10.04.25 von 9:00 – 12:00 Uhr



Donnerstag, **Kaffeeklatsch** im Cafe „Zum Kapuziner“
10.04.25 ab 14:30 Uhr

Samstag, **Verkauf der Palmsträußchen**
12.04.25 um 9:00 Uhr vor der Grabkirche
12.04.25 und Sonntag 13.04.25
vor und nach den Gottesdiensten in St. Martin

Mittwoch, **Wir beten den Kreuzweg**
16.04.25 um 17:00 Uhr in der Pfarrkirche St. Martin

Mai

Montag,
05.05.25
15:00 Uhr
**„Stadien von Alzheimer und
beginnender Demenz“**
Informationen von Eva-Maria Andorfer von
der Fachstelle für pflegende Angehörige
der Caritas Deggendorf

Mittwoch,
07.05.25
19:00 Uhr im Katharinenspital
Bezirks-Maiandacht in Deggendorf

Donnerstag,
08.05.25
ab 14:30 Uhr
Kaffeeklatsch im Cafe „Zum Kapuziner“

Montag,
12.05.25
Abfahrt St. Martin 08:15 Uhr
Abfahrt Pandurenweg 08:30 Uhr
**Fahrpreis 30 € Anmeldung bei Renate
Müller Tel. 22988**

Dienstag,
13.05.25
14:00 Uhr
Spielenachmittag
mit Frau Gollick im Stüberl des
Pfarrheims St. Josef

***Sonntag, 18. Mai bis Mittwoch 21. Mai
Sommerreise zum Comer See und Mailand.
Nähere Infos im Sonderprospekt oder bei Anneliese
Primbs und Renate Müller.***

Dienstag,
27.05.25
16:00 Uhr
Bibelkreis mit Pfarrer Neidl
Pfarrhof Mariä Himmelfahrt, Kapitelsaal
mit Betrachtungen des Evangeliums des
kommenden Sonntags

Dienstag, **Volkstanz**
27.05.25 19:00 Uhr im Pfarrheim St. Josef

Juni

Dienstag, **„Kleine Schritte, große Wirkung“***
03.06.25 Kleine Wanderung mit Gerda Bachl-
14:30 Uhr Staudinger, Treffpunkt Pfarrheim St. Josef

Donnerstag, **„Genussvoll und bewusst - Essen ab der**
05.06.25 **Lebensmitte“ mit Julia Birnbaum***
15:00 Uhr Pfarrheim St. Josef

Dienstag, **Spielenachmittag**
10.06.25 mit Frau Gollick im Stüberl des
14:00 Uhr Pfarrheims St. Josef

Donnerstag, **Kaffeeklatsch** im Cafe „Zum Kapuziner“
12.06.25 ab 14:30 Uhr

Dienstag, **Volkstanz**
17.06.25 19:00 Uhr im Pfarrheim St. Josef

Mittwoch, **Bibelkreis** mit Pfarrer Reitingер
25.06.25 in der Unterkirche von St. Martin
16:00 Uhr mit Betrachtungen des Evangeliums des
kommenden Sonntags

Juli

- Mittwoch,
02.07.25
19:00 Uhr
- Informationen zum Thema
„Alterssicherung von Frauen“**
mit Frau Brigitte Wallstabe-Watermann
im Pfarrheim St. Josef
- Montag,
07.07.25
15:00 Uhr
- „Die verschiedenen Stadien der Demenz“**
Informationen von Eva-Maria Andorfer von
der Fachstelle für pflegende Angehörige der
Caritas Deggendorf
im Pfarrheim St. Josef
- Dienstag,
08.07.25
19:00 Uhr
- Jahreshauptversammlung**
mit Mitgliederehrungen und Neuaufnahmen
im Pfarrheim St. Josef
- Donnerstag,
10.07.25
- Kaffeeklatsch** im Cafe „Zum Kapuziner“
ab 14:30 Uhr



Katholischer
Deutscher
Frauenbund

Die Teilnahme an den Volkstanzabenden mit dem Ehepaar Mandl-Niekrawitz und Franz Maier ist jederzeit auch ohne Vorkenntnisse möglich.

Die mit * gekennzeichneten Veranstaltungen finden in Kooperation mit dem Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten statt.

An folgenden Terminen werden nach den Gottesdiensten in Mariä Himmelfahrt **„Eine-Welt-Waren“** verkauft:

13./14.1. 17./18.2. 16./17.3. 13./14.4. 11./12.5. 15./16.6.

Der Verkauf von **Eine-Welt-Waren** der Pfarrei St. Martin ist zurzeit nur an einem Wochenende im Monat vor und nach den Gottesdiensten. Genaue Termine entnehmen Sie bitte dem Pfarrbrief.

Wir danken der Katholischen Erwachsenenbildung
im Landkreis Deggendorf e.V. für die Unterstützung



***Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und eine
mögliche Mitgliedschaft!***

***Sammeln Sie bitte Weinkorken und Kronkorken!
Die Abgabe ist bei Veranstaltungen möglich und
kommt Kinderkliniken zugute.***

Die Vorstandschaft

1. Vorsitzende Martina Neißendorfer
2. Vorsitzende Renate Müller
2. Vorsitzende Katrin Glasschröder
Schriftführerin Christa Weiß
Kassiererin Christine Heliosch

Beisitzer

Monika Handrik
Helga Veit
Rita Hasenkopf
Claudia Pritzl
Anneliese Primbs
VSB Ursula Fischer
VSB Monika Huber

Konto des Frauenbunds Deggendorf DE81 7415 0000 0380 3601 98

**Adresse des Pfarrheims St. Josef in der
Pfarrei Mariä Himmelfahrt Dr.- Stich-Str. 4,
Deggendorf**



Katholischer Deutscher
FRAUENBUND

